



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ БОЛЬНИЦЫ РЕАБИЛИТАЦИИ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ЕАД

България, гр. София 1142 бул.
"Васил Левски" 54

тел.: +359 2 988 59 05
факс: +359 2 987 61 21

www.rehabilitation.bg
sbrnk@rehabilitation.bg

ПРОГРАММА

Комплексная реабилитация пациентов С ГОНАРТРОЗОМ

Место реализации - «СБР-НК» ЕАД филиал Овча могила

Минеральная вода по своей химико-физической характеристики – гипертермальна – 45 градуса С, умеренно минерализованная, хлоридно-сульфатная, натриево-кальциевая, с легкой щелочной реакцией. Содержит минеральные вещества: йод, бром, фтор, метаборная кислота и калий.

Филиал Овча могила специализирован на лечение пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Гонартроз – это одна из самых частых локализаций при артрозе больших суставов. Встречается чаще у женщин. Рисковыми факторами являются: ожирение, статичные аномалии, повреждения колена в результате травм (лезия мениска, хроническая суставная нестабильность, поломы).

Методика:

Показаны для лечения – пациенты с рентгенологически доказанным гонартрозом.

Применяются: бальнеолечение, кинезитерапия, переформированные физикальные факторы:

- Режим меньшей нагрузки сустава уменьшением телесной массы, позиционная терапия ортезами и др.
- Обучение в ходьбе вспомогательными средствами (тросты, канатки)
- Влияние на боль и улучшение питания сустава переформированными физикальными факторами.
- Теплолечение: парафиновые аппликации.
- Подводная гимнастика;
- Подводно-струевый массаж.
- Лечебная физкультура и другие кинезитерапевтические процедуры.
- Дозированные пешеходные прогулки;
- Трудотерапия.

Необходимые документы: Эпикриз или этапный эпикриз.

